

G2P1º 1trim

CUANTA AGUA DEBO BEBER

Guía Sabia Nova hecha el 16 de Agosto de 2025.

NOMBRE Y APELLIDOS _____

Fecha de inicio _____

Fecha de terminación _____

Examen _____

1. Qué es el agua. Definiciones

-Escribe la definición en tu cuaderno, haz un dibujo o plastilina después, y escribe 3 frases con cada una de las siguientes palabras:

Agua* _____

Salud* _____

2. Cuanta agua debo beber

- Estudia la teoría de la página 2 _____
- Práctica: calcula cuántos vasos de agua debes tomar al día. _____
- Práctica: calcula cuántos vasos de agua deben tomar tus padres al día. _____
- Práctica: si tienes hermanos, calcula cuántos vasos de agua deben tomar tus hermanos al día.

3. Cómo conseguir beber mi cantidad correcta de agua

- Estudia la teoría de la página 3 _____
- Ensayo, escribe un plan de cómo vas a aumentar la cantidad de vasos al día hasta llegar a la cantidad de vasos para tu cuerpo. _____
- Práctica, haz el plan hasta conseguir beber toda el agua que necesitas para tener buena salud.

- Ensayo final, escribe cómo te encuentras ahora bebiendo tu cantidad suficiente de agua al día, y compara esto con cómo estabas antes cuando no bebías tanta agua. _____
- Lección sin examen. El profesor evaluará sobre el ensayo final y los resultados _____