

G1P1º 1trim

ALIMENTOS BUENOS PARA LA SALUD

Guía Sabia Nova hecha el 12 de julio de 2023. Revisada el 6 de Julio 2025

NOMBRE Y APELLIDOS _____

Fecha de inicio _____

Fecha de terminación _____

Examen _____

1. Alimentos Buenos para la Salud

-Escribe la definición en tu cuaderno, haz un dibujo o plastilina después, y escribe 3 frases con cada una de las siguientes palabras:

Salud* _____

Alimento* _____

- Estudia la teoría de la página 2 _____
- Plastilina de alimentos amigos (o que Adelgazan) _____
- Plastilina de alimentos enemigos (o que Engordan) _____
- Escribe; recuerda la última comida que tuviste y escribe qué alimentos eran amigos y cuales eran enemigos. _____
- Ejercicio de la página 3 _____
- Estudia la teoría de la página 4 _____
- Haz una plastilina de un plato que cumpla la regla para tener salud “COME 2 PARTES DEL PLATO CON ALIMENTOS AMIGOS Y 1 PARTE DE ENEMIGOS” _____
- Escribe qué has traído al cole para comer en el recreo o en la comida. Después cambia esa comida para cumplir la regla para tener salud. _____
- Examen _____