

## Guía 5 4to Grado:

### Tecnología Área 3: Desarrollo humano y relaciones interpersonales.

#### Libro de tecnología

Guía Sabia Nova hecha marzo de 2026.

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_

Fecha de inicio \_\_\_\_\_

Fecha de terminación \_\_\_\_\_

Examen \_\_\_\_\_

**Propósito:** Que los estudiantes adquieran conocimientos sobre su propia personalidad, autocuidado, higiene y autoestima.

Nº	Actividades	Fecha
1	Lee personalidad y describe en tu cuaderno cómo es tu personalidad.	
2	Haz un dibujo de cómo crees que sería una persona que sea feliz y sea buena persona.	
3	Lee importancia de la personalidad y en tu cuaderno describe a una persona con una personalidad desagradable para ti y describe a una persona con una personalidad agradable para ti.	
4	Escribe en tu cuaderno la definición de compulsiones y busca en el diccionario la definición de obsesivo. Haz tres frases de cada una.	
5	Haz un bosquejo de una persona con compulsiones.	
6	Lee características de la personalidad y escribe en tu cuaderno un ejemplo real de cada una de las características que aparecen ahí.	
7	Lee higiene personal. Escribe cuales son los microorganismos que causan enfermedades.	
8	Escribe en tu cuaderno las cuatro funciones importantes por tener hábitos de higiene y escribe tu opinión sobre cada una.	
9	Lee baño diario y haz un bosquejo.	
10	Lee higiene de los oídos y haz un bosquejo.	
11	Lee higiene de las manos y haz un bosquejo	
12	Lee higiene de los pies haz un bosquejo.	
13	Lee aseo de uñas y haz un bosquejo	
14	Haz el cuadro (5 de las lecciones) en tu cuaderno y complétalo.	
15	Lee la importancia de tener una buena presencia y buenos modales.	
16	Haz una plastilina con alguien que tenga una mala imagen personal y una con una buena imagen personal.	

<b>17</b>	Explica en tu cuaderno ¿por qué una mala imagen personal refleja poco aprecio por sí mismo?	
<b>18</b>	Lee la 7 de las lecciones y explica en tu cuaderno cómo aplicas a ti los 5 valores que ayudan a tener una buena imagen.	
<b>19</b>	Lee Autoestima y escribe en tu cuaderno 5 cosas que te gusten de ti mismo.	
<b>20</b>	Lee tipos de autoestima y haz un cuadro en tu cuaderno donde escribas las 4 diferencias entre alta autoestima y baja autoestima.	
<b>21</b>	Haz un bosquejo en tu cuaderno sobre una persona que tenga alta autoestima y una persona que tenga baja autoestima.	
<b>22</b>	Lee la 10 de la lección, concepto de familia y haz un bosquejo de tu propia familia.	
<b>23</b>	Lee la importancia de la familia y explica en tu cuaderno cuales son las necesidades que satisface estar en tu propia familia, qué cosas de las que están en la lección piensas que obtienes en tu familia.	
<b>24</b>	Lee la 11 de la lección y de la lista de los valores que aparecen, explica cómo esos valores los utilizas en tu casa, pon ejemplos reales.	
<b>25</b>	Lee la 12 de la lección y escribe como aplicarías la comunicación, el compromiso, la sinceridad y la reciprocidad con un buen amigo o amiga.	
<b>26</b>	Lee relaciones con los compañeros y explica qué harías si un compañero te tratase mal.	
<b>27</b>	Lee la 14 de la lección y haz una plastilina sobre un buen vecino en donde se vean al menos 3 cosas de las que se deben hacer para tener buenas relaciones con los vecinos.	
<b>28</b>	Haz el ejercicio de la 15 de las lecciones.	
<b>Evaluación</b>		